

Un tour sur le Causse Méjean

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

29 avril - 5 mai 2023

PRIX DU SEJOUR

820 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

En boucle au départ de Meyrueis (Lozère), en plein cœur des Cévennes, un voyage splendide de 6 journées de marche autour du Causse Méjean dans un territoire sauvage et préservé. Dans une formule tout compris avec hébergement en gîte d'étape ou à l'hôtel en pension complète et un transfert de bagages quotidien permettant de randonner léger. Dépaysement et déconnexion garantis...

POINTS FORTS

- ❖ Richesse et diversité des paysages rencontrés ;
- ❖ Magie des Gorges du Tarn et de la Jonte ;
- ❖ Randonnée au cœur du Parc National des Cévennes ;
- ❖ Dépaysement garanti (le temps s'est arrêté sur le Causse...) ;
- ❖ Hébergements confortables et variés ;
- ❖ Gastronomie caussenarde alliant cuisine traditionnelle et produits locaux ;
- ❖ Plusieurs sites géologiquement remarquables ;
- ❖ Autres thématiques : agropastoralisme traditionnel, grands rapaces, flore du Causse...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous au gîte La Draille - 465 route de Florac, 48150 Meyrueis ([lien Gmaps](#)) à 18h.

Nous nous retrouverons à 18h au gîte La Draille à Meyrueis où nous serons logés pour cette première soirée. Une fois installés, nous ferons plus ample connaissance autour d'un pot d'accueil et discuterons si besoin du déroulement du séjour afin que tout soit bien clair pour vous.

Remarque : sous réserve de confirmation par nos hôtes, il sera possible d'arriver plus tôt au gîte afin de profiter de la piscine.

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte de Meyrueis.

Nuit au gîte de Meyrueis (en chambre pour 4 personnes).

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner au gîte, et une fois nos bagages laissés au taxi, nous démarrerons alors notre randonnée. Pour commencer, nous nous élèverons au dessus des gorges de la Jonte pour prendre pied sur le Causse Méjean. Une fois là-haut, nous passerons à proximité de l'Aven Armand (cavité souterraine naturelle d'exception) puis traverserons les petits villages de Hyelzas (où nous pourrons faire une halte dégustative à la fromagerie) et Saint Pierre des Tripiers. Nous arriverons alors à La Viale où nous ferons étape pour la nuit.

600 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de Meyrueis - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de Meyrueis - repas du soir chaud préparé et servi au gîte de la Viale.

Nuit au gîte de la Viale (lits individuels dans des petits dortoirs).

JOUR 3 :

La deuxième étape du séjour est sans conteste une des plus belles de par la variété des paysages traversés. Nous passerons par les Arcs de Saint Pierre avant d'emprunter les sentiers en balcon avec vue plongeante sur les gorges de la Jonte et de descendre sur le Rozier. De là, nous repartirons plein nord à contre-courant du Tarn que nous longerons sur un magnifique sentier bucolique jusqu'au petit village de Les Vignes où nous serons hébergés « chez Alex » dans une formule gîte d'étape cosy & restaurant.

300 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de la Viale - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de la Viale - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant aux Vignes.

Nuit en gîte d'étape aux Vignes (lits individuels en chambres double ou triple).

JOUR 4 :

Au départ de Les Vignes, nous longerons de nouveau le Tarn et nous nous élèverons rapidement en suivant le ravin de Lubagne en direction du Causse Méjean. La montée paraîtra raide mais elle ne durera pas longtemps et nous marcherons à l'ombre. De retour sur le plateau, nous retrouverons du terrain plat et nous nous dirigerons alors vers Rieisse. Selon l'état de forme, il sera possible de faire un petit détour d'1km tout compris jusqu'au Roc des Hourtous afin de profiter d'une magnifique vue sur les gorges du Tarn. Enfin, peu avant d'arriver à Mas Saint Chély, nous quitterons notre sentier en direction de Caussignac où nous irons nous installer et prendre un repos bien mérité chez nos hôtes de Les Aires de la Carline.

700 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au restaurant aux Vignes - pique-nique de midi préparé et distribué au restaurant aux Vignes - repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Caussignac.

Nuit au gîte à Caussignac (chambres individuelles, doubles ou triples).

JOUR 5 :

Au cours de cette étape, nous effectuerons une longue traversée de la partie nord du Causse Méjean en surplombant tout le long les gorges du Tarn. Plusieurs options « hors sentier » s'offriront à nous et nous adapterons en fonction des envies du moment. Arrivés au col de Pierre Plate, nous

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

bifurquerons en direction de Florac Trois Rivières (à la confluence du Tarn, du Tarnon et de la Mimente) et, après une bonne descente, nous atteindrons notre hébergement du jour, le Relais des Cévennes. Vous pourrez profiter de notre passage dans la ville de Florac pour d'éventuelles emplettes.

Remarque : il sera possible de réduire la distance et la durée de cette étape en empruntant des sentiers traversants. Moins de km donc mais un peu moins de vue sur les gorges. Nous pourrons aviser sur place en fonction des conditions.

500 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Caussignac - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Caussignac - repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Florac.

Nuit au gîte à Florac (lits individuels dans des petits dortoirs).

JOUR 6 :

Après avoir bien rechargé les batteries à Florac, nous partirons de bonne heure pour cette cinquième étape qui sera la plus longue du séjour. D'abord via un petit sentier forestier en direction de Croupillac qui nous fera remonter doucement (mais sûrement) sur le Causse Méjean. Ensuite nous retrouverons du terrain globalement plat et nous contournerons le Mont Gargo par le nord dans une ambiance très sauvage. Après avoir passé le hameau de Villeneuve, nous nous dirigerons vers le Veygalier en longeant l'impressionnant chaos de Nîmes le Vieux. Fin de cette longue mais magnifique journée à L'Hom où nous passerons notre dernière soirée ensemble en gîte à la ferme.

Remarque : tout comme la veille, il sera possible de réduire la distance, la durée et surtout le dénivelé positif de cette étape en étant transportés depuis Florac jusque sur le Causse. A convenir en amont.

850 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Florac - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Florac - repas du soir chaud préparé et servi au gîte de l'Hom.

Nuit au gîte de l'Hom (lits individuels dans des petits dortoirs).

JOUR 7 :

Pour cette dernière étape, volontairement courte pour faciliter votre fin de séjour, nous démarrerons en beauté en cheminant au départ de L'Hom au travers du chaos. Il s'agira d'être bien réveillé et d'ouvrir grand les yeux ! Arrivés au Cayla, nous retrouverons les gorges de la Jonte que nous pourrons admirer depuis un magnifique belvédère. Nous suivrons ce sentier surplombant les gorges jusqu'à Pauparelle et nous descendrons alors en direction de Meyrueis où nous notre beau périple se terminera. Nous repasserons par le gîte de départ récupérer nos bagages et, si le temps nous le permet, nous partagerons un dernier verre ensemble en souvenir de cette randonnée et en évoquant sûrement la prochaine...

200 mètre de dénivelée positive - 3 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de l'Hom - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de l'Hom.

Fin du séjour à Meyrueis vers 14h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au gîte La Draille - 465 route de Florac, 48150 Meyrueis (lien Gmaps) à 18h.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour à Meyrueis vers 14h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Matthieu Feuerstein, Accompagnateur diplômé d'Etat
N° de téléphone : 06 03 13 99 71
Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes
Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîtes d'étape
Type de chambre pour le séjour : Chambres double/triple ou petits dortoirs (lits individuels).
Services inclus ou non : draps et linge de toilette non fournis.
Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Transfert des bagages quotidien.

DATES DU SÉJOUR

29 avril - 5 mai 2023

PRIX DU SEJOUR

820 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement en gîtes d'étape (draps et linge de toilette non fournis) ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 7 ;
- Transfert de bagages quotidien ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30L) ;
- 2L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon adapté ;
 - o T-shirt respirant ;
 - o Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - o Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 15kg.

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) ou un petit sac de couchage ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>